

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №35»НМР РТ

Согласовано:
Заведующий МАДОУ №35
Л.Л.Вохмянина
« 17 » августа 2017 г.



Утверждено:
на педагогическом совете
протокол № 1
от « 17 » августа 2017 г.

**Режим дня на холодный период
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35»НМР РТ
на 2017-2018 учебный год**

г. Нижнекамск

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НМР РТ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	средняя гр № 6	средняя гр.№9
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
2.	Утренняя гимнастика.	7.35 - 7.40	7.40 - 7.45
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.40 – 7.50	7.45-7.50
4.	Завтрак	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
5.	Игры. Подготовка к ООД	8.05 – 8.20 вторник, пятница 8.40-8.55 четверг 8.05-8.50	8.05 – 8.20 понедельник 8.40-9.00
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.40 четверг 8.50-9.10	8.20 – 8.40
	2-занятие	8.50 -- 9. 10 вторник ,пятницу 8.55-9.15 в среду 15.10-15.30	8.50-9.10 понедельник 9.00-9.20
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.10– 9.35 вторник ,пятницу 9.15-9.35	9.10– 9.35 понедельник 9.20-9.35 среда 8.40-9.35
8.	Прогулка.	9.35 -11.25	9.35 - 11.25
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.25 – 11 40	11.25 – 11 40
10.	Обед	11.40-12.00	11.40-12.00
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 14.40	12.00 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
14.	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.10-15.30-среда	15.10-15.30-четверг
14.	Игры .Самостоятельная деятельность/	15.10-16.15 среда 15.30-16.15	15.10-16.15 четверг-15.30-16.15
15.	Игры. Подготовка к ужину.	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
16.	Ужин.	16.25-16.45	16.25-16.45
17.	Организация игровой деятельность ,игры, уход детей домой.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НМР РТ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	старшая гр.№7	старшая гр. №8	старшая гр. №12
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.50-8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
4.	Завтрак	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
5.	Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20 понедельник 8.10-8.40	8.10-8.20 понедельник, вторник 8.10-8.45	8.10-8.20 понедельник 9.45-9.55 вторник 8.10-8.45;четверг 8.10-8.50
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.20-8.45 понедельник 8.40- 9.10 среда 9.55-10.20	8.20-8.45 понедельник, вторник 8.45-9.10	8.20-8.45 понедельник 9.55-10.20 вторник 8.45-9.10; среда 9.20-9.45 четверг 8.50-9.15
	2-занятие	8.55-9.20 понедельник. 9.20-9.45; вторник 9.05-9.30 среда 10.30-10.55 ; четверг 9.15-9.40	8.55-9.20 понедельник, вторник 9.20-9.45	8.55-9.20 понедельник 10.30-10.55 вторник 9.20-9.45 четверг 9.25-9.50
	3-занятие	9.30-9.55 четверг 9.50-10.15	понедельник,вторник 15.10-15.35	
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.20-10.15 понедельник 9.45-10.15;вторник 9.30-10.15 среда 8.20-8.30.; четверг 10.15-10.25	9.20-10.15 понедельник 9.50-10.15 четверг, пятница 9.45-10.15	9.20-10.15 понедельник 8.10-8.20 вторник.среда 9.45-10.15
8.	Прогулка.	10.15 - 11.45 среда 8.30.-9.35; четверг 10.25- 11.45	10.15 - 11.45	10.15 - 11.45 понедельник 8.20-9.30
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.00 среда 9.35-9.55,10.45-12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00 понедельник 9.30-9.45
10.	Обед	12.00-12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
11.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.15 – 14.40	12.15 – 14.40	12.15 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14.	Подготовка к ООД	15.00-15.10 Понедельник.пятница	15.00-15.10 понедельник,среда	15.30-15.40 понедельник,пятница 15.00-15.10 среда
15.	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.10-15.35 понедельник, пятница	15.10-15.35 понедельник, среда	15.40-16.05 понедельник,пятница 15.10-15.35 среда,четверг
16.	Игры .Самостоятельная деятельность.	15.00-16.20 15.35-16.20 (понедельник, пятница)	15.00-16.20 15.35-16.20 понедельник.среда	15.00-16.20 15.00-15.30.16.05-16.20 понедельник,пятница 15.35-16.20 среда,четверг
17.	Игры.Подготовка к ужину.	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
18.	Ужин.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
19.	Организация игровой деятельность ,игры, уход детей домой.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	подготов.гр. №10	подготов.гр.№4
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика.	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
4.	Завтрак	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
5.	Игры. самостоятельная деятельность	понедельник 11.35-12.00, среда 11.30-12.00	вторник, среда 8.20-8.40
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.50 понедельник 10.25-10.55 вторник 10.05-10.35;среда 10.15-10.45	8.20 – 8.50 вторник,среда 8.40-9.10 четверг 10.05-10.35 пятница 10.10-10.20
	2-занятие	9.00-9.30 понедельник 11.05-11.35 вторник 10.45-11.15;среда 11.05-11.30	9.00-9.30 Вторник 9.20-9.50 Среда 9.30-10.00 Четверг 10.45-11.15 пятница 10.50-11.20
	3-занятие	9.40-10.10 понедельник 15.45-16.15 вторник 11.25-11.55; четверг 9.50-10.05;пятница 9.55-10.25	9.40-10.10 Понедельник 9.55-10.25,вторник 10.00-10.30 Четверг 11.25-11.11.55,пятница 11.30-12.00
7.	Игры, подготовка к прогулке.	10.20– 10.30 понедельник 8.20-8.45 вторник 8.20-8.30;среда 8.20-8.35 четверг 10.05-10.30; пятница 10.25-10.35	10.20– 10.30 понедельник 10.25-10.35,вторник 10.30-10.40,среда 10.00-10.30,четверг, пятница 8.20-8.30
8.	Прогулка.	10.30 - 12.00 понедельник 8.45-10.15 вторник 8.30-9.55; среда- 8.35- 10.05 пятница 10.35-12.00	10.30 – 12.00 понедельник 10.35-12.00.вторник 10.40-12.00 четверг 8.30-9.55. пятница 8.30- 10.00
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10 понедельник 10.15-10.25 вторник 9.55-10.05;среда 10.05-10.15	12.00 – 12.10 четверг 9.55-10.05, 11.05-12.10 пятница -10.00-10.10
10.	Обед	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 14.40	12.45 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
13.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14.	Игры .Самостоятельная деятельность	15.10-16.35 понедельник 15.00-15.45, среда 15.00-15.45	15.10-16.35 среда 15.10-15.45
15.	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	понедельник, среда 15.45-16.15	15.45-16.15 среда
16.	Игры.Подготовка к ужину.	16.35-16.50 понедельник, среда 16.15-16.50	16.35-16.50 среда 16.15-16.50
17.	Ужин.	16.50 - 17.05	16.50 - 17.05
18.	Организация игровой деятельность ,игры, уход детей домой.	17.05 – 18.00	17.00 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	2 млад.гр №5	2 млад.гр №11
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
2.	Утренняя гимнастика.	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
4.	Завтрак	7.45 - 8.05	7.45 - 8.05
5.	Подготовка к ООД	8.05– 8.20	8.05 – 8.20
6.	образовательная деятельность -1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
	2	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.00 – 9.30 8.35-9.30 четверг	9.00 – 9.30
8.	Прогулка.	9.30 - 11.15	9.30 - 11.15
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.15-11.35	11.15-11.35
10.	Обед	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55
11.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.55 – 14.40	11.55 – 14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 -15.00	14.40 – 15.00
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10 четверг 15.00-15.15	15.00-15.10
14	Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.15-15.30 четверг	-
15.	Игры .Самостоятельная деятельность/	15.10-16.00 четверг 15.30-16.00	15.10-16.00
16.	Игры.Подготовка к ужину.	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
17.	Ужин.	16.15 - 16.35	16.15-16.35
18.	Организация игровой деятельность ,игры, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 35» НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Режимные моменты	1 млад.гр №1.	1 млад.гр №2	1 млад. группа №3
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика.	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30
3.	Подготовка к завтраку.	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
4.	Завтрак.	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
5.	Подготовка к ООД.Игры	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
6.	образовательная деятельность 1-занятие 2-занятие	8.30 – 8.38 8.48 -8.56	8.30 – 8.38 8.48 -8.56	8.30 – 8.38 8.48 -8.56
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	8.56 - 9.25	8.56-9.25	8.56 - 9.25
8.	Прогулка.	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-10.30
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.20	11.00-11.20	10.30-11.10
10.	Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.10-11.30
12.	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.40-14.40	11.40-14.40	11.30-14.40
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
15.	Подготовка к ООД. Игры.	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20 вторник 15.10-15.38	15.10 – 15.20
16.	Образовательная деятельность 1 –занятие 2-занятие	15.20 – 15.28 15.36 – 15.44	15.20 – 15.28 вторник 15.38-15.46 15.36– 15.44	15.20 – 15.28 15.36 – 15.44
17.	Самостоятельная игровая деятельность .	15.44 – 16.00 вторник, четверг, пятница с 15.28-16.00	15.44 – 16.00 вторник 15.46-16.00 четверг,пятница с 15.28-16.00	15.44 – 16.00 понедельник,среда,пятница с 15.28-16.00
18.	Игры. Подготовка к ужину.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
19.	Ужин.	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
20.	Организация игровой деятельность, игры, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь примерной общеобразовательной программой воспитания и обучения «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан ПиНа 2.4.1 3049-13

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

*согласно Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

Старший воспитатель МАДОУ №35 _____ Маркова Л.В.

Старшая медсестра МАДОУ №35 _____ Э.Г.Юшкова